

STAGE 4000 - GRAND PARADIS - ITALIE



Jour 1 : Montée au refuge Victor Emmanuel

Rendez-vous à 11h, au village de Pont (1 960 m) en Italie .

Rencontre avec votre guide et vérification du matériel. Distribution des vivres de course et préparation des sacs. (possibilité de covoiturage au départ de chamonix)

Nous commençons notre montée en direction du refuge (2 732 m) par un sentier raide au milieu des mélèzes, avant de rejoindre les alpages en pentes douces qui nous mèneront au refuge.

Dénivelé positif : 770m

Jour 2 : Ascension du Grand Paradis (ou jour 3 en fonction de la météo)

Du refuge Victor Emmanuel , nous partons pour l'ascension du Grand Paradis.

Une montée régulière dans des pentes en neige aux alentours des 30° chemine sur le glacier du Grand Paradis pour arriver au col de Becca di Moncorve (3 875 m).

La pente se redresse alors avant l'arête sommitale. Le Grand Paradis culmine à 4 065 m d'altitude, et de part sa position géographique, est un belvédère exceptionnel sur les Alpes. Par un petit pas d'escalade nous arriverons au sommet..

Nous descendons ensuite jusqu'au refuge Vittorio Emanuele II (2 732 m) où

nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 1 330 m - Dénivelé négatif : 1 330 m

Jour 3 : Ascension de la Tresenta (ou jour 2)

Au départ du refuge, nous partons pour l'ascension de la Tresenta (3 609 m).

Ce sommet satellite du Grand Paradis, très pyramidale, offre un panorama différent et exceptionnel sur le Piémont italien avec le Mont Viso en toile de fond. La descente tranquille sur le village de Pont se fera en fin d'après-midi.

Dénivelé positif : 877 m - Dénivelé négatif : 1 649 m

Le guide pourra être amené à modifier l'itinéraire en fonction des conditions météo ou du niveau technique des participants.

Niveau : facile, mais demandant néanmoins une bonne forme physique (3 journées entre 800 et 1300 m de dénivelé)

Groupe : de 3,4 personnes

Tarif 480 € par personne –

Le prix comprend : l'encadrement par un guide de haute montagne et le prêt du matériel technique (casque , baudrier, crampons, piolet) sauf les chaussures qu'il faudra louer...

La demi-pension dans les deux refuges...

le prix n'inclus pas les boissons dans les refuges...

