

## STAGE 4000 - GRAND PARADIS - ITALIE



### **Jour 1 : Montée au refuge Vittorio Emanuele II**

Rendez-vous à 11h, au village de Pont (1 960 m) en Italie .(départ possible depuis chamonix pour le covoiturage) Rencontre avec votre guide et vérification du matériel. Distribution des vivres de course et préparation des sacs.

Nous commençons notre montée en direction du refuge Victor Emmanuel (2 732 m) par un sentier raide au milieu des mélèzes, avant de rejoindre les alpages en pentes douces qui nous mèneront au refuge.

*Dénivelé positif : 750m*

### **Jour 2 : Ascension de la Tresenta**

Au départ du refuge, nous partons pour l'ascension de la Tresenta (3 609 m). Ce sommet satellite du Grand Paradis, très pyramidale, offre un panorama différent et exceptionnel sur le Piémont italien avec le Mont Viso en toile de fond. La descente tranquille sur le village de Pont se fera en fin d'après-midi.

*Dénivelé positif : 877 m - Dénivelé négatif : 1 649 m*

### **Jour 3 : Ascension du Grand Paradis**

Du refuge , nous partons pour l'ascension du Grand Paradis. Une montée régulière avec des pentes de neige aux alentours de 30° sur le glacier du Grand Paradis jusqu'au col de Becca di Moncorve (3 875 m).

La pente se redresse alors avant l'arête sommitale. Le Grand Paradis culmine à 4 065 m d'altitude, et de part sa position géographique, est un belvédère exceptionnel sur les Alpes. Par un petit pas d'escalade nous arriverons au sommet..

Nous descendons ensuite jusqu'au refuge Vittorio Emanuele II (2 732 m) où nous passerons la nuit. (eau courante – douches )

*Dénivelé positif : 1 330 m - Dénivelé négatif : 1 330 m*

*Le guide pourra être amené à modifier l'itinéraire en fonction des conditions météo ou du niveau technique des participants.*

*Niveau : facile, mais demandant néanmoins une bonne forme physique (3 journées entre 800 et 1300 m de dénivelé, altitude max : 4067 m)*

Groupe : maxi de 4 personnes

Tarif 450 € par personne ( ou 500€ si 3 pers. )

Le prix comprend : l'encadrement par un guide de haute montagne et la location à tarif préférentiel du matériel technique (casque , baudrier, crampons, piolet : 30€ ) sauf les chaussures qu'il faudra louer(10€ /jour environ).

La demi-pension dans les deux refuges...

*le prix n'inclus pas les boissons dans les refuges...ni le passage du tunnel du Mont-Blanc (environ 54 € a/r)+ covoiturage ( 15€/pers. )*

