

Les 4000 du Valais :

Cette boucle grandiose dans un panorama fantastique dans le massif du Valais, vous donnera la possibilité de faire chaque jour une ascension d'un 4000 (5 à 12, 4000, suivant les conditions du moment et du groupe)

La veille :

Arrivée au Camping Attermenzen Randa (9km de Zermatt) petit restaurant sur place + petite supérette..

– vérification du matériel – nuit en tente – (non fournie) – possibilité de laisser la voiture au parking (5€/jour) pour prendre le taxi jusqu'à zermatt (7€/pers.)

Jour 01 : Breithorn (4165m)

on prendra le train de Tasch jusqu'à Zermatt tôt le matin à 08h00.

De Zermatt (1600m), remontées mécaniques jusqu'au Matterhorn Glacier Paradise (3883m)

Départ avec les remontées mécaniques jusqu'à Matterhorn Glacier Paradise (3883m). Puis montée par de grandes pentes neigeuses au sommet principal du Breithorn . possibilité de faire une boucle et d'aller également au breithorn central .(4165m). Beau coup d'oeil sur l'itinéraire des jours suivants. Enfin traversée longue et descente sur le refuge des Guides du Val d'Ayas (3394m). Grande journée d'altitude pour démarrer le séjour, n'oubliez pas d'arriver en très bonne forme pour en profiter au maximum.

Dénivelé+ : Environ 450 | Dénivelé- : Environ 800 | Altitude Max : 4165m |

Hébergement : Refuge du Val d'Ayas – horaire : 6h00.

sommet du breithorn



Jour 02

Pollux (4092m) en option , **Castor** (4228m) et Col Félik

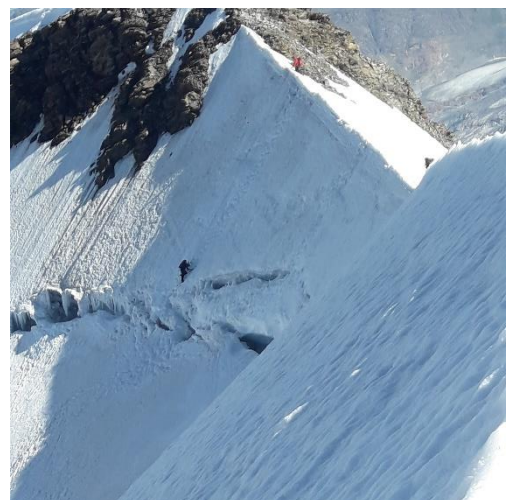
En option suivant votre état de forme et acclimatation, l'arête sud-est du Pollux. (Quelques passages de III, passage devant la vierge, puis par une dernière arête en neige on atteint le sommet. Descente par le même itinéraire). Puis après une pause on remontera le glacier pour gravir le sommet effilé du Castor (4228m), avec un petit passage raide sur 20 mètres en frontale.. Puis descente de son arête Est jusqu'au col Félik. De là, plongée sur le refuge Quintino Sella au bord des glaciers.

Dénivelé+ : de 800 à 1050 | Altitude Max : 4228m | Hébergement : Refuge Quintino Sella.(3585m) horaire : de 6 à 9h00.

pollux (en option)



Castor arête et petit couloir de sortie vers l'arête.



Jour 03

Traversée du **Nez du Liskamm** (option : traversée sur la Pyramide Vincent)

Remontée du glacier en traversée jusqu'au Nez du Liskamm (4272m), passage stratégique pour cet itinéraire, petite escalade et mur de glace de 100 m. relais sur broches nécessaire..

puis suivant fatigue en option traversée et ascension de la facile Pyramide Vincent (4215m). Et descente glaciaire jusqu'au joli et agréable refuge Gnifetti (3647m).

Dénivelé+ : de 700 à 950

Altitude Max : 4272m

Hébergement : Refuge gnifetti – douches -



traversée du nez du lyskam

Jour 04

Balmenhorn (4167m), **Ludwigshohe** (4342m), **Punta Gnifetti** (4554m)

Du refuge nous montons à travers de grandes pentes glaciaires bien crevassées ou la corde ne sera pas du luxe . Nous posons nos sacs pour la petite ascension de la via ferratta du Balmenhorn (statue du christ au sommet et petit refuge bivouac.

Puis traversée du sommet suivant tout proche : le Ludwighöhe à 4342m. Enfin, lente montée vers notre objectif final, la cabane Margherita, située sur le sommet de la Punta Gnifetti, à 4554m. Grande ambiance de haute altitude à ce refuge le plus haut des Alpes.

Dénivelé+ : Environ 900 m | Altitude Max : 4554m | Hébergement : Cabane Margherita ou possibilité de descente sur cabane mont rose(si mauvaise météo ou fatigue)

Sommet balmenhorn



Jour 05

Zumsteinspitze (4563m) mont rose italien - en option si max. 2 clients , pointe Dufour (sommet du mont rose suisse 4634m)

Ascension facile du dernier sommet de notre raid : la Zumsteinspitze à 4563m. En face de nous se dresse la Pointe Dufour (4634m), le plus haut sommet de ce massif et deuxième plus haut sommet des Alpes. Nous traverserons une fine arête de neige pour rejoindre l'arête rocheuse sud est qui mène au sommet. Quelques pas en III en dalle et fissures. Descente par l'arête ouest , puis cheminement à travers le glacier accidenté monta rosa gletscher pour rejoindre la superbe cabane du Mont Rose (2883m) ou nous seront bien heureux de passer une nuit.

Horaire : de 6 à 9 h00. Si prévision de mauvaise météo, descente sur le gren gletscher Pour aller directement sur la cabane depuis la zumsteinspitze ou du col du Seser .

Option Jour 06 Le lendemain , nous rejoignons le chemin vers le Gorner gletscher, puis par une montée raide on arrive au Rotenboden, d'où nous prendrons le petit train à crémaillère qui nous ramènera à notre point de départ : Zermatt. Fin du raid et dispersion en milieu d'après-midi.

Horaire : 4h00 sur chemin, éboulis et glacier..

pointe dufour mont rose



dalles sous le sommet pointe dufour



refuge margherita au fond et zumsteinspitze en premier plan . Sur l'arête menant au sommet du mont rose.



Tarifs :

Stage de 5,6 jours – 2,3 personnes maxi

Modalités : le client règle directement les frais de : remontée mécanique, trains, demi-pension des refuges du jour 1 au jour 5, + pic nic ou repas midi refuge , eau (avec frais idem du guide – prévoir 750€ par client). Certains refuges prennent la carte bleue – (margherita, gnifetti) – sinon en espèce euro.

Le guide perçoit le montant de la prestation en chèque ou en partie espèce :

850 euro /pers.si 2 clients - 700€ /pers. Si 3 clients..

30 % arrhes à verser lors de l'inscription.

Ce qui donne pour info un total approximatif de 1600 à 1450 euro par personne.

Divers :

Le guide vous prête à tarif préférentiel le baudrier, le casque, les crampons et le piolet (50€ /pers.). Pensez à réserver vos chaussures dans un magasin (snell sport par exemple à chamonix) .

Il s'occupera des réservations des refuges.

Portage : vous porterez une partie du matériel collectif (cordelette d' auto - sauvetage, broches à glace, mousquetons, gps, cartes, radio, à vous partager max. 1kg par pers.)

Le guide portera pour info, la corde et le matériel d'auto sauvetage crevasse..

Sachez que le premier de cordée par principe, ne doit pas être trop lourd, il ouvre le passage et s'expose en vous mettant la corde en place.

Il vous conseillera et prendra les décisions nécessaires pour le bon déroulement de la traversée (niveau du groupe, météo, fatigue, mal d altitude, itinéraire, variantes)

Merci et à bientôt. Le guide Jean – Marc D.

Cervin depuis zermatt



refuge quintino sella





Refuge du mont rose