

Les 4000 du Valais

La veille :

Arrivée au Camping Attermenzen Randa (9km de Zermatt)

– vérification du matériel – nuit en tente – (non fournie)

Jour 01 : Breithorn (4165m)

on prendra le train de Tash jusqu'à Zermatt tôt le matin.

De Zermatt (1600m), remontées mécaniques jusqu'au Matterhorn Glacier Paradise (3883m)

Départ avec les remontées mécaniques jusqu'à Matterhorn Glacier Paradise (3883m). Puis montée par de grandes pentes neigeuses au sommet principal du Breithorn (4165m). Beau coup d'oeil sur l'itinéraire des jours suivants. Enfin traversée et descente sur le refuge des Guides du Val d'Ayas (3394m). Grande journée d'altitude pour démarrer le séjour, n'oubliez pas d'arriver en très bonne forme pour en profiter au maximum.

Dénivelé+ : Environ 400 | Dénivelé- : Environ 800 | Altitude Max : 4165m |

Hébergement : Refuge du Val d'Ayas

Jour 02

Pollux (4092m) , Castor (4228m) et Col Félik

Remontée du plateau glaciaire pour attaquer l'arête sud-est du Pollux. Quelques passages de III, passage devant la vierge, puis par une dernière arête en neige on atteint le sommet. Descente par le même itinéraire. Puis après une pause on remontera le glacier pour gravir le sommet effilé du Castor (4228m). Puis descente de son arête Est jusqu'au col Félik. De là, plongée sur le refuge Quintino Sella au bord des glaciers.

Dénivelé+ : Environ 1050 | Dénivelé- : Environ 860 | Altitude Max : 4228m |

Hébergement : Refuge Quintino Sella.(3585m)





Arête du castor. Et sommet.

Jour 03

Traversée du Nez du Liskamm et traversée sur la Pyramide Vincent

Remontée du glacier en traversée jusqu'au Nez du Liskamm (4272m), passage stratégique pour cet itinéraire, puis traversée et ascension de la facile Pyramide Vincent (4215m). Descente glaciaire jusqu'au joli et agréable refuge Gnifetti (3647m).

Dénivelé+ : Environ 900 | Dénivelé- : Environ 800

Altitude Max : 4272m

Hébergement : Refuge gnifetti



traversée du nez du lyskam

Jour 04

Balmenhorn (4167m), Corno néro (4322m), Ludwigshöhe (4342m), Punta Parrot (4436m), Punta Gnifetti (4554m)

Du refuge nous montons à travers de grandes pentes glaciaires bien crevassées ou la corde ne sera pas du luxe . Nous posons nos sacs pour la petite mais raide ascension du Corno Néro à 4322m. Puis traversée du sommet suivant tout proche : le Ludwighöhe à 4342m. Enfin, lente montée vers notre objectif final, la cabane Margherita, située sur le sommet de la Punta Gnifetti, à 4554m. Grande ambiance de haute altitude à ce refuge le plus haut des Alpes.

Dénivelé+ : Environ 1000 | Dénivelé- : Environ 200 | Altitude Max : 4554m | Hébergement : Cabane Margherita.



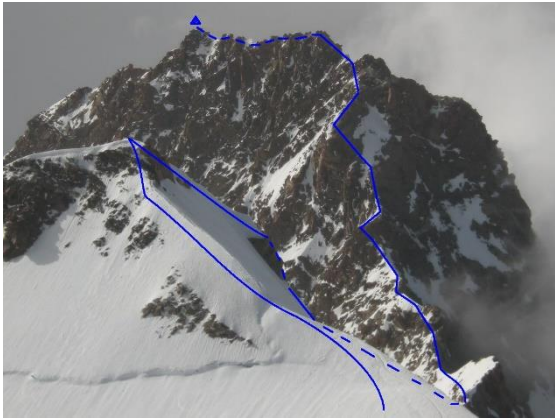
Jour 05

Zumsteinspitze (4563m) - pointe Dufour (sommet du mont rose 4634m)

Ascension facile du dernier sommet de notre raid : la Zumsteinspitze à 4563m. En face de nous se dresse la Pointe Dufour (4634m), le plus haut sommet de ce massif et deuxième plus haut sommet des Alpes. Nous traverserons une fine arête de neige pour rejoindre l'arête rocheuse sud est qui mène au sommet. Quelques pas en III en dalle et fissures. Descente en rappel par la face nord-ouest. Cheminement à travers le glacier accidenté monta rosa gletscher pour rejoindre la cabane du Mont Rose (2883m). Après une courte pause, et visite de ce superbe refuge nous rejoignons le chemin vers le Gorner gletscher, puis par une montée raide on arrive au Rotenboden, d'où nous prendrons le petit train à crémaillère qui nous ramènera à notre point de départ : Zermatt. Fin du raid et dispersion en milieu d'après-midi.

Dénivelé+ : Environ 550 | Dénivelé- : Environ 2000 | Altitude Max : 4634m

Itinéraire pointe dufour mont rose



dalles sous le sommet



refuge margherita au fond et zumsteinspitze en premier plan . Sur l'arête menant au sommet du mont rose.



Tarifs :

Stage de 5 jours – 2,3 personnes maxi

Modalités : le client règle directement les frais de : remontée mécanique, trains, demi-pension des refuges du jour 1 au jour 5, + pic nic 3 jours , eau (avec frais idem du guide – prévoir 700€ par client). Certains refuges prennent la carte bleue – (margherita, gnifetti) – sinon en espèce euro.

Le guide perçoit le montant de la prestation en chèque ou en partie espèce : 1600 euro /2 pers.

30% d'arrhes à verser lors de l'inscription. (240 €/pers.)

Ce qui donne pour info un total approximatif de 1500 euro par personne.

Le guide vous prête le baudrier, le casque, les crampons et le piolet. Il s'occupera des réservations des refuges.

Une liste du matériel vous sera joint et une fiche info pour la préparation physique

Ainsi que la fiche d'inscription.